



LA RECETTE du LUNDI

elixir poire orange et thé dammann jardin bleu

Season



INGRÉDIENTS

Produits du Comptoir

- 6 g de thé noir Jardin Bleu
- 1 à 2 c. à c. de miel de Thym
- 1 c. à s. de sucre aux épices

Fruits de saison

- 1 orange (jus)
- 1 poire bien mûre

Autre

- 250 ml d'eau

PRÉPARATION

- Fais infuser le thé Jardin Bleu 4 min à 90 °C.
- Pendant ce temps, mixe la poire avec le jus d'orange.
- Filtre le thé, ajoute le mélange de fruits, le miel et le sucre aux épices.
- Fais chauffer doucement sans faire bouillir.
- Sers chaud ou légèrement tiède.



Pour 2 Tasses

