

LA RECETTE du LUNDI



crème dessert à la fève de tonka & éclats de nougat

plat



INGRÉDIENTS

- 50cl de lait
- 3 jaunes d'œufs
- 80g de sucre
- 1 fève de tonka râpée
- 1 c.à.s de maïzena
- 40g de nougat tendre (ou croquant), haché

Conseil gourmand :

Parfume la crème avec un trait de sirop d'érable ou un peu de rhum ambré (facultatif).

PRÉPARATION :

- Fais chauffer le lait avec la fève de tonka râpée.
- Fouette les jaunes avec le sucre et la maïzena.
- Verse le lait chaud dessus, mélange et reverse dans la casserole.
- Laisse épaissir sur feu doux en remuant.
- Verse dans des ramequins, laisse refroidir, puis ajoute les éclats de nougat.



Pour 4 personnes

