

# LA RECETTE *du* LUNDI



*Infusion glacée gingembre-citron vert, sirop monin & menthe*

plat



## INGRÉDIENTS

- 1 c.à.s de tisane gingembre-citron vert
- 75cl d'eau
- 2 c.à.s de sirop Monin citron
- Quelques feuilles de menthe
- Glaçons

### Conseil gourmand :

Ajoute quelques rondelles de citron vert frais et un zeste râpé pour renforcer le peps.

## PRÉPARATION :

- Fais infuser la tisane dans l'eau chaude pendant 8 min.
- Laisse refroidir, puis ajoute le sirop et les feuilles de menthe.
- Réserve au frais ou sers avec des glaçons.

