

LA RECETTE *du* LUNDI



velouté de petits pois au fromage frais, citron confit & raïtar

entrée



INGRÉDIENTS

- 300g de petits pois écosés (frais ou surgelés)
- 100g de fromage frais
- 1 c.à.c de citron confit émincé
- 1 c.à.c de zaatar (mélange d'épices)
- Sel, poivre, huile d'olive

Conseil gourmand :

Ajoute quelques feuilles de basilic frais pour une note parfumée qui change tout.

PRÉPARATION :

- Fais cuire les petits pois 5 min dans l'eau bouillante salée, puis égoutte-les et refroidis-les.
- Mixe avec le fromage frais, le citron confit, le zaatar et un filet d'huile d'olive.
- Rectifie l'assaisonnement avec sel et poivre.
- Réserve au frais jusqu'au moment de servir avec du pain grillé.



Pour 4 personnes